

KAIP VEIKIA KALIO JODIDO TABLETĖS?

Kaip veikia kalio jodido tabletės?

Skydliaukė nesugeba atskirti radioaktyviojo jodo nuo stabiliojo jodo, todėl kaupia juos abu.

Žmogui išgėrus vienkartinę kalio jodido paros dozę (2 tabletes po 65 mg), skydliaukė prisotinama stabiliojo jodo ir per ateinančias 24 valandas neįsisavina nei stabiliojo, nei radioaktyviojo jodo.

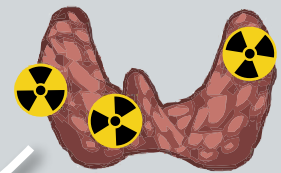
Kalio jodido paros dozė pagal amžių:

suaugusiesiems ir vaikams, vyresniems negu 12 metų	2 tabletės
3–12 metų vaikams	1 tabletė
kūdikiams nuo 1 mėn. iki 3 metų	pusė tabletės
naujagimiams iki 1 mėnesio	ketvirtadalis tabletės



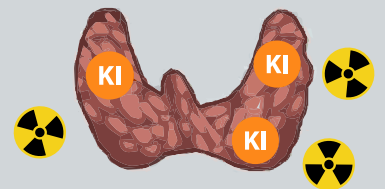
Kalio jodido tabletėse yra didelis kiekis stabiliojo jodo, todėl skydliaukė neįsisavins radioaktyviojo jodo. Tai sumažina skydliaukės ligų riziką.

BE KALIO JODIDO



KI

SU KALIO JODIDU



Įsidėmėtina, kad kalio jodido tabletės neapsaugo nuo išorinės ar vidinės apšvitės, kurių lemia kiti aplinkoje pasklidę radionuklidai.

Nevartokite (kaip kalio jodido pakaitalo) joduotosios druskos ar maisto produktų, kuriuose yra nedidelis stabiliojo jodo kiekis, nes jo nepakanka skydliaukei nuo radioaktyviojo jodo apsaugoti, o suvartotas per didelis druskos kiekis gali pakenkti sveikatai.



Nevartokite (kaip kalio jodido pakaitalo) vaistinių preparatų ar maisto papildų, kuriuose yra stabiliojo jodo. Vartokite tik tuos kalio jodido preparatus, kurie buvo patvirtinti Sveikatos apsaugos ministerijos.



Kalio jodido tabletes rekomenduojama vartoti likus mažiau kaip 24 valandoms iki galimos apšvitės jodo radionuklidais (išorinės ir (ar) vidinės) ir praėjus 2 valandoms nuo apšvitės jodo radionuklidais pradžios. Skydliaukės blokavimas jodu dar yra veiksmingas praėjus 8 valandoms nuo apšvitės jodo radionuklidais pradžios.



Kalio jodido tabletes galima vartoti tik Sveikatos apsaugos ministerijai rekomendavus.

PARENGĖ

Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamentas prie Vidaus reikalų ministerijos ir Radiacinės saugos centras pagal JAV Sveikatos ir žmogiškųjų paslaugų departamento Ligų kontrolės ir prevencijos centrų informaciją.